

## **Beteenderesan för individ och grupp.**

*Konsult Ulrika Westin*

*Jag är certifierad av Thomas International och jobbar med flera av deras analysverktyg både vid rekrytering och vid utveckling av chefer och grupper. Jag är certifierad i PPA, HPTI, GIA och TEIQ. (PPA, Beteendeanalys, HPTI djuplodande personlighetsanalys för att finna lämplighet för högre ledarskap, GIA Kapacitetsanalys, TEIQ Känslomässig Intelligens.)*

*Jag är dessutom certifierad organisationskonsult samt certifierad samtalsterapeut och har 16 egna år i bagaget som högre chef.*

### **Beteenderesan innehåll och mål.**

Beteenderesan kommer ge er djupare insikt i hur våra beteenden påverkar andra, på individ och gruppnivå.

Ni kommer efter avslutad Beteenderesa förstå hur ni som grupp ser ut för er omvärld och hur ni som individ och grupp påverkar andra. Ni kommer få ökad kunskap om hur man förtjänstfullt kan anpassa sitt beteende för ett än mer framgångsrikt yrkesliv och ledarskap. Det är ett lustfyllt upplägg som ger energi, inspiration och lärande. Många omnämner känslan efter avslutad Beteenderesa, som en djupare förståelse för varandra, en bättre insikt om sig själv och en fördjupad vänskap i gruppen.

Beteenderesan passar bra för grupper som jobbar nära varandra och har ett beroende av varandra i arbetet, till exempel en ledningsgrupp eller projektgrupp.

### **Upplägg.**

Steg 1.

Upptart med 3 timmar inspiration, samtal och föreläsning om teorin bakom det som skall hända, egna tankar, erfarenheter och reflektioner från gruppen, information om kommande steg och några lättsamma roliga övningar.

Steg 2.

Enskilda PPA-analyser, beteendeanalyser, genomförs. Tidsåtgång för frågeformulär ca 10 min. Individuell genomgång med Ulrika Westin av beteendeanalysen, tidsåtgång ca 1 tim per person. PPA-analysen hjälper dig att få syn på hos dig själv eller kollegor: tydliga beteenden och styrkor och eventuella hindrande beteenden, din kommunikationsstil, ditt förväntat beteende under extrem press.

Steg 3.

Gemensam heldag med inspiration, lärande, övningar med mål att fördjupa kunskap om sig själv och gruppen.

Kontakt för offert: // [www.ulrikawestin.se](http://www.ulrikawestin.se), [ulrika@ulrikawestin.se](mailto:ulrika@ulrikawestin.se), 070-6021133